



СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



Издание ГО ЗАТО Свободный

№ 5 (518) 26 февраля 2015 года

Распространяется бесплатно

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

• ПОСТАНОВЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ

• ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА

от 19 февраля 2015 года № 110

Об утверждении Плана работы межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный на 2015 год

В соответствии с пунктом 5 постановления Правительства Свердловской области от 22.08.2012 года № 899-ПП "О правительственный комиссии Свердловской области по укреплению финансовой дисциплины и мобилизации доходов бюджета", Протокола № 1 от 19.02.2015 заседания межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный, в целях реализации мероприятий по расширению собственной налоговой базы и увеличению поступлений налоговых и неналоговых доходов в бюджет Свердловской области и городского округа ЗАТО Свободный, снижения нелегальной занятости на территории городского округа ЗАТО Свободный, на основании постановления от 29 января 2013 года № 45 "Об утверждении Положения "О межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный", руководствуясь п.п.49 п.1 ст. 30 Устава городского округа ЗАТО Свободный,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить План работы межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный на 2015 год (Приложение №1).

2. Постановление разместить на официальном сайте и опубликовать в газете "Свободные вести".

3. Контроль исполнения постановления оставляю за собой.

**И.о. главы администрации
А.В. Соколов.**

Приложение № 1

ПЛАН РАБОТЫ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО ВОПРОСАМ УКРЕПЛЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ БЮДЖЕТА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВОБОДНЫЙ НА 2015 ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные лица
1	Предоставление информации о страхователях, имеющих задолженность в Управление пенсионного фонда в городе Верхняя Салда	Ежемесячно	Управление ПФР в городе Верхняя Салда (по согласованию).
16	Проведение контрольных мероприятий по выявлению неформальной занятости	Постоянно	Состав комиссии
15	Организация заседаний муниципальных рабочих групп в рамках межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный по снижению неформальной занятости	Еженедельно	Секретарь межведомственной комиссии по вопросам укрепления финансовой самостоятельности бюджета городского округа ЗАТО Свободный Управление ПФР в городе Верхняя Салда (по согласованию). Межрайонная ИФНС России № 16 по Свердловской области (по согласованию), администрация городского округа ЗАТО Свободный, ГКУ «Верхнесалдинский ЦЗ» (по согласованию)

17	Проведение сверки численности экономически активных лиц, находящихся в трудоспособном возрасте не осуществляющих трудовую деятельность и имеющих страховой номер индивидуального лицевого счета гражданина в системе обязательного пенсионного страхования	Ежемесячно	Управление ПФР в городе Верхняя Салда (по согласованию), администрация городского округа ЗАТО Свободный совместно с ведущим инспектором ГКУ «Верхнесалдинского ЦЗ» (по согласованию)
18	Организация анонимного анкетирования застрахованных лиц по выплате неофициальной заработной платы и фактам работы без оформления трудовых отношений	2 квартал 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный
19	Мониторинг выплат во внебюджетные фонды организаций-должников на территории городского округа ЗАТО Свободный	ежемесячно	Администрация городского округа ЗАТО Свободный
20	Инициирование процедуры банкротства для организаций – «должников» по выплатам во внебюджетные фонды на территории городского округа ЗАТО Свободный	2 квартал 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный
21	Оказание содействия в обеспечение трудоустройства не менее 30 процентов экономически активных лиц, находящихся в трудоспособном возрасте, не осуществляющих трудовую деятельность	До 30.06.2015 года	Рабочая группа по снижению неформальной занятости, легализации заработной платы, повышению собираемости страховых взносов
22	Проведение информационной кампании в печатных, электронных и телевизионных средствах массовой информации населения и работодателей с целью формирования негативного отношения к неформальной занятости	Ежемесячно	Рабочая группа по снижению неформальной занятости, легализации заработной платы, повышению собираемости страховых взносов
23	Размещение на сайте администрации городского округа ЗАТО Свободный информации о результатах проведенных проверок и мерах административного воздействия к «недобросовестным» работодателям	Постоянно	Администрация городского округа ЗАТО Свободный
24	Организовать работу «почты доверия» и телефона «горячих линий» по вопросам легализации трудовых отношений и выплаты заработной платы	Постоянно	Администрация городского округа ЗАТО Свободный

от 25 февраля 2015 года № 122

Об утверждении Плана мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в городском округе ЗАТО Свободный на 2015 год

Во исполнение поручения Председателя Правительства Свердловской области от 11.02.2015, в соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 11.02.2015 №88-ПП "О Плане мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в Свердловской области в 2015 году", на основании решения комиссии по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в городском округе ЗАТО Свободный от 25.02.2015, руководствуясь пп.49 п. 1 ст.30 Устава городского округа ЗАТО Свободный,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить План мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в городском округе ЗАТО Свободный (Приложение №1).

2. Постановление опубликовать в газете "Свободные вести" и разместить на официальном сайте городского округа ЗАТО Свободный в сети "Интернет".

3. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

**И.о. главы администрации
А. В. Соколов.**

Приложение №1

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности в городском округе
ЗАТО Свободный на 2015 год**

N п/п	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	6
1.	Предоставление предприятиям реального сектора экономики субсидий (бюджетных инвестиций) на компенсацию затрат, связанных с модернизацией оказания услуг (производства товаров)	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Стимулирование модернизации предприятий реального сектора экономики
2.	Мониторинг доли закупок у субъектов малого предпринимательства муниципальными заказчиками	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Реализация мер по расширению возможностей доступа малых и средних предприятий к закупкам
3.	Формирование заявок в органы исполнительной власти Свердловской области в целях обеспечения участия городского округа в областных программах	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Привлечение средств областного бюджета
4.	Мониторинг ситуации на потребительском рынке	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Наблюдение за уровнем цен и наличием продовольственных товаров
5.	Реализация мероприятий, направленных на обеспечение бесперебойного функционирования и модернизации объектов коммунальной инфраструктуры, жилищно-	постоянно	Администрация городского округа ЗАТО Свободный Муниципальное унитарное предприятие жилищно-	Поддержание объектов коммунальной инфраструктуры и жилищного фонда в надлежащем состоянии
6.	Предоставление информационных услуг по вопросам ведения предпринимательской деятельности для начинающих предпринимателей, молодежи	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Повышение предпринимательской грамотности и предпринимательских компетенций
7.	Мониторинг заработной платы работников бюджетной сферы	2015 год, ежемесячно	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Доведение среднемесячной заработной платы соответствующих категорий работников до установленных соотношений среднемесячной заработной платы в Свердловской области в соответствии с утвержденными планами мероприятий ("дорожными картами")
8.	Активизация предупреждения безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних, профилактики социальной напряженности	в течение 2015 года	Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав	Проведение профилактических мероприятий по своевременному выявлению безнадзорных и беспризорных несовершеннолетних в целях проведения комплексной профилактической и реабилитационной работы
9.	Подготовка предложений о внесении изменений в муниципальные программы с учетом необходимости решений приоритетных задач социально-экономического развития городского округа	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Повышение качества бюджетного планирования и управления средствами местного бюджета
10.	Осуществление контроля в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд	по отдельному плану	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Снижение количества нарушений в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд
11.	Проведение ежемесячного мониторинга ситуации по выплате заработной платы	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Формирование объективной информации об отсутствии (наличии) задолженности по заработной плате

12.	Проведение ежемесячного анализа ситуации на рынке труда городского округа	в течение 2015 года	Администрация городского округа ЗАТО Свободный	Контроль за уровнем безработицы на территории городского округа
-----	---	---------------------	--	---

**Положение
о проведении городского конкурса "Мисс совершенство", посвященного Международному женскому дню**

1. Общие положения.

1.1 Положение о проведении конкурса "Мисс совершенство", посвященного Международному женскому дню, (далее - Положение) определяет порядок и условия проведения конкурса (далее - Конкурс) среди женщин городского округа ЗАТО Свободный.

1.2 Основные цели проведения конкурса:

- развитие социального, творческого и профессионального потенциала женщин.
- воспитание у подрастающего поколения общечеловеческих и нравственных ценностей.

2. Организация Конкурса.

2.1 Учредитель Конкурса: администрация ГО ЗАТО Свободный.

2.2 Организатор Конкурса: МКУК "ДКРА".

2.3 Учредитель и организатор формируют и утверждают своим решением состав оргкомитета Конкурса.

2.4 Учредитель и организатор формируют и утверждают своим решением состав жюри Конкурса.

3. Требования к участникам конкурса.

3.1 К участию в Конкурсе допускаются жительницы ГО ЗАТО Свободный от 18 лет. Количество Участниц не ограничено.

3.2 Оформление заявок.

- для участия необходимо подать заявку утвержденного образца (прилагается) в муниципальное казенное учреждение культуры "Дом Культуры Российской Армии" до 27 февраля 2015 года (каб. № 31, Курмачева Ирина Александровна, Еременко Елена Михайловна).

4. Порядок проведения конкурса.

4.1 Сроки проведения Конкурса 13 марта 2015 года - зрительный зал МКУК "ДКРА".

4.2 Программа проведения:

1. "Я - ..." - (Форма представления свободная: проза, стихотворение, фото-, видеопрезентация о себе) - не более 2-х минут.

2. "Кулинарный шедевр" - представить кулинарное блюдо (приготовление в домашних условиях, презентация во время конкурса).

3. Конкурс-экспромт (вопросы от ведущего и зрительного зала).

4. "Хочу обратиться к..." - творческий номер-рассуждение на

какую-либо тему в свободной форме (художественное чтение, инсценировка, вокальное и инструментальное исполнение и т.п.). Каждая из Участниц может пригласить для поддержки в творческом номере членов семьи, родственников, друзей - не более 5 человек. Время - не более 5 минут.

4.3. Оценки будут выставляться по завершении каждого этапа конкурсной программы после общего совещания жюри.

5. Критерии оценки.

- оригинальность, артистизм, творческий подход к выполнению заданий;
- использование реквизита, костюмов, музыкальное оформление;
- инициативность и активное участие;
- поддержка семьи.

6. Подведение итогов и награждение.

6.1. По итогам конкурса присуждаются I, II и III места.

6.2. Победительницы конкурса получают дипломы администрации ГО ЗАТО Свободный и денежные призы.

6.3. Все участницы конкурса награждаются дипломами администрации ГО ЗАТО Свободный.

6.4. По итогам Конкурса проводится опрос зрителей, и присуждается приз зрительских симпатий.

7. Заключительные положения.

Организаторы Конкурса имеют право использовать фото- и видеоматериалы мероприятия по своему усмотрению (в рамках проведения Конкурса) без согласия Участниц. Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом, исходя из сложившейся ситуации. Всю информацию о проведении городского конкурса можно получить у Организаторов.

Приложение 1

Заявка на участие в городском конкурсе "Мисс совершенство", посвященного Международному женскому дню

1. ФИО участницы _____

2. Дата рождения _____

3. Домашний адрес, телефон _____

4. Место работы, должность _____

5. Ваше увлечение, хобби _____

6. Участвовали вы ранее в подобных конкурсах _____

7. Дополнительная информация _____

_____/_____/_____ / _____/_____ / _____/_____

подпись расшифровка подпись дата заполнения

ПРОТОКОЛ №2

**О признании победителей продажи муниципального имущества
без объявления цены, уклонившимися от заключения договора
купли-продажи муниципального имущества**

26 февраля 2015г.

Место проведения: 624790, Свердловская область, п. Свободный, ул. Майского, д. 67, Администрация городского округа ЗАТО Свободный, конференц-зал.

26 февраля 2015 года комиссией в составе:

Председатель: Белоусов В.Л. - заместитель главы администрации городского округа ЗАТО Свободный;

Секретарь комиссии: Ковтун Наталья Александровна - специалист I категории отдела городского хозяйства администрации городского округа ЗАТО Свободный;

Члены комиссии:

Семенова Наталья Леонтьевна - ведущий специалист отдела городского хозяйства администрации городского округа ЗАТО Свободный;

Рыжкова Светлана Федоровна - начальник отдела бухгалтерского учета и финансов администрации городского округа ЗАТО Свободный;

Петрова Людмила Васильевна - начальник финансового отдела администрации городского округа ЗАТО Свободный.

Быкова Алена Павловна - начальник юридического отдела администрации городского округа ЗАТО Свободный.

Было проведено заседание по признанию победителей продажи

жи муниципального имущества без объявления цены, уклонившимися от заключения договоров купли-продажи муниципального имущества.

По результатам рассмотрения заявок заседания комиссии по признанию победителями продажи муниципального имущества без объявления цены, состоявшегося 03 февраля 2015 года, комиссией было принято решение о признании победителями нижеречисленных участников:

Номер лота	Наименование имущества	Наименование (для юридического лица), Ф.И.О. (для физического лица)	Место нахождение (для юридического лица), место жительства (для физического лица)
Лот № 1	Автобус ПАЗ-423001, категория D, 2004 года выпуска, цвет бело-синий, объем двигателя 4750 куб. см, идентификационный номер (VIN) X1M42300140000240, № двигателя 130060, № кузова 40000240	Габдуллин Р.Р.	15 500 (пятнадцать тысяч пятьсот) рублей
Лот № 2	Автобус ПАЗ-423001, категория D, выпуска 2004 года, цвет бело-синий, идентификационный номер (VIN) X1M42300140000239, № двигателя 132116, № кузова 40000239	Габдуллин Р.Р.	15 500(пятнадцать тысяч пятьсот) рублей
Лот № 3	Автобус для маршрутных перевозок ГАЗ-322132, категория Д, цвет снежно-белый, выпуска 2001 года, идентификационный номер (VIN) XTH32213210235795, модель, № двигателя 4215CP 11104530, № кузова 32210010056019.	Оборотов О.Л.	9 000 (девять тысяч) рублей
Лот № 4	Автобус КАВЗ-397653, категория D, 2007 года выпуска, объем двигателя 119 куб. см, идентификационный номер (VIN) X1E39765370041262, модель, № двигателя 51300K 61027797, № кузова 39765370041262	Греков Д.Ю.	55 000 (пятьдесят пять тысяч) рублей
Лот № 5	Автобус для маршрутных перевозок ГАЗ-322131, категория Д, цвет золотисто-желтый, выпуска 2004 года, идентификационный номер (VIN) X7832213140008744, модель № двигателя 40630A 43086385, № кузова 32210040112976.	Гутник Д.В.	5 815 (пять тысяч восемьсот пятьдесят) рублей
Лот № 6	Автобус для маршрутных перевозок ГАЗ-3269-0000010-03, категория D, цвет золотисто-желтый, выпуска 2003 года, идентификационный номер (VIN) X8332690B30000235, модель № двигателя 40630A 33161325, № кузова 32210030079014.	Архипов Д.В.	6 600 (шесть тысяч шестьсот) рублей
Лот № 7	Автобус ПАЗ-32053 Р, выпуска 2002 года, цвет желтый, идентификационный номер (VIN) X1M32053P20004058, модель № двигателя 3M 3523400 21015027, № кузова 20004058	Габдуллин Р.Р.	12 000 (двенадцать тысяч) рублей
Лот № 8	Автобус ПАЗ 32050R, выпуска 2000 года, цвет бело-синий, идентификационный номер (VIN) X1M32050RY000B075, модель	Оборотов О.Л.	2 000 (две тысячи) рублей

В соответствии с Постановлением Правительства от 22 июля 2002 года № 549 " Об утверждения Положений об организации продажи государственного или муниципального имущества по-средством публичного предложения и без объявления цены" раздел IV пункт 18; не выполнение обязательств, указанных в пункте 7 Информационного сообщения, утвержденного постановлением главы администрации городского округа ЗАТО Свободный от "12" декабря 2014 г. № 881, и пунктов 1, 2 заявок на участие в торгах по приобретению муниципального имущества, победителями по Лотам № 1, 2, 7 нарушено условие торгов, а именно не заключение в установленный срок договора купли-продажи имущества.

На основании вышеизложенного председателем комиссии Белоусовым В.Л. внесено предложение признать нижеречисленных победителей продажи муниципального имущества без объявления цены, уклонившимися от заключения договора купли-продажи в установленный срок:

Номер лота	Наименование имущества	Наименование (для юридического лица), Ф.И.О. (для физического лица)	Цена приобретения имущества
Лот № 1	Автобус ПАЗ-423001, категория D, 2004 года выпуска, цвет бело-синий, объем двигателя 4750 куб. см, идентификационный номер (VIN) X1M42300140000240, № двигателя 130060, № кузова 40000240	Габдуллин Р.Р.	15 500 (пятнадцать тысяч пятьсот) рублей
Лот № 2	Автобус ПАЗ-423001, категория D, выпуска 2004 года, цвет бело-синий, идентификационный номер (VIN) X1M42300140000239, № двигателя 132116, № кузова 40000239	Габдуллин Р.Р.	15 500(пятнадцать тысяч пятьсот) рублей
Лот № 7	Автобус ПАЗ-32053 Р, выпуска 2002 года, цвет желтый, идентификационный номер (VIN) X1M32053P20004058, модель № двигателя 3M 3523400 21015027, № кузова 20004058	Габдуллин Р.Р.	12 000 (двенадцать тысяч) рублей

ЗА - 6 ПРОТИВ - 0

РЕШЕНИЕ КОМИССИИ:

1. Признать уклонившимися от заключения договора купли-продажи муниципального имущества без объявления цены в установленный срок вышеперечисленных победителей по Лотам № 1, 2, 7.

2. Признать несостоявшейся Продажу муниципального имущества по Лотам № 1, 2, 7.

Председатель комиссии:

В.Л. Белоусов

Секретарь комиссии:

Н.А. Ковтун

Члены комиссии:

Н.Л. Семенова

Н.Ф. Рыжкова

Л.В. Петрова

А.П. Быкова



Пенсионный фонд сообщает

Отделение Пенсионного фонда РФ по Свердловской области утвердило план мероприятий, направленных на реализацию мер по легализации трудовых отношений

Отделение Пенсионного фонда РФ по Свердловской области провело совещание в режиме видеоконференцсвязи с 56 управлениями ПФР в городах и районах Свердловской области по вопросу выявления неформальной трудовой деятельности, выявлению рабочих мест с скрытой заработной платой (с которой не уплачиваются страховые взносы).

На совещании определены задачи по легализации выплат в пользу застрахованных лиц и повышению собираемости страховых взносов, поставлена задача усилить контрольные мероприятия за работодателями, направленные на выявление и пресечение фактов неформальной занятости и выплаты заработной платы по "серым" схемам.

С 7 управлениями ПФР г. Екатеринбурга дополнительно проведен круглый стол по обмену практическим опытом, определения наиболее эффективных методов по снижению неформальной занятости, повышению собираемости страховых взносов.

Неформальная занятость характерна не только для Свердловской области, она есть во всех регионах. По оценкам экспертов в Свердловской области почти каждый пятый занят в неофициальном секторе экономики.

Для решения проблемы от сотрудников Пенсионного фонда потребуется донести до граждан при проведении информаци-

онно-разъяснительной работы все негативные последствия работы по "черным" и "серым" схемам, влияние их на размер будущей пенсии по новому порядку формирования пенсионных прав и расчета пенсии.

Телефоны в Управлении Пенсионного фонда РФ в г. В-Салде 2-34-67, 5-42-70.

Программа государственного софинансирования пенсии: более 462 тысяч участников в Свердловской области

Окончательное число участников Программы государственного софинансирования пенсии в Свердловской области составило более 462 тыс. граждан - такое количество участников было зафиксировано по состоянию на 31 декабря 2014 года - последний день, когда можно было вступить в Программу.

Из них 142,6 тыс. жителей Свердловской области сейчас и в последующие годы могут рассчитывать на государственное софинансирование - именно столько участников успели сделать первый взнос для "активации" программы в установленные законодательством сроки (до 31 января 2015 года).

В 2014 году участники Программы внесли на свои пенсионные счета 412 млн. рублей. 2013 год по сумме взносов остался рекордным - 505 млн. рублей. Для сравнения в 2012 году участники внесли на свои счета 238,4 млн. рублей. В 2015 году участники Программы уже сделали взносы на сумму почти 37 млн. рублей.

Из общей суммы взносов за 2014 год 23,3 млн. руб. за своих сотрудников - участников Программы внесли работодатели, которые выступают в Программе в качестве третьей стороны.

В целом в регионе за все время действия Программы государственного софинансирования пенсии ее участники внесли в фонд своей будущей накопительной пенсии почти 1 млрд. 579

млн. рублей.

Напомним, что по условиям Программы государство ежегодно обеспечивает софинансирование добровольных взносов граждан на будущую пенсию в пределах от 2 до 12 тысяч рублей в год при условии совершения первого взноса до 31 января 2015 года. Программа действует 10 лет с года первого взноса. При этом закон позволяет участнику Программы, уже сделавшему хотя бы один добровольный взнос, как приостановить уплату взносов, так и возобновить ее в удобный для него момент.

Платить взносы можно как через банк, так и через своего работодателя. Для платежа через банк бланк платежной квитанции с реквизитами можно получить в Пенсионном фонде по месту жительства, в самом банке или скачать с сайта Пенсионного фонда. Для платежа через работодателя необходимо подать в бухгалтерию заявление в произвольной форме с указанием размера ежемесячного взноса по Программе в денежной сумме или в процентах от зарплаты.

Подробная информация о Программе государственного софинансирования пенсии - на сайте www.pfrf.ru и по телефону Центра консультирования граждан по вопросам вступления в Программу 8 800 510-55-55 (круглосуточно, по России звонок бесплатный).

Жители Свердловской области могут узнать о работе Программы у специалистов Отделения Пенсионного фонда РФ по Свердловской области, позвонив по телефону горячей линии (343) 355-42-26.

Адреса управлений Пенсионного фонда РФ в городах и районах Свердловской области можно найти с помощью поискового сервиса на сайте Пенсионного фонда России pfrf.ru в разделе "Контакты и адреса" / "Отделение".

Контактные телефоны в Управлении Пенсионного фонда РФ в г.В-Салде 2-25-06, 2-34-67 .

ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ

МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ

Грипп - это острое респираторное вирусное заболевание, единственная инфекционная болезнь, дающая пандемии с острым течением, великое бедствие планеты.

«...Неудивительно, что мы с вами боимся сибирской язвы больше, чем гриппа. Пугает неизвестное, а с гриппом мы уже как-то сжились... А ведь последствия гриппа таковы, что пред ним меркнут самые чудовищные замыслы международных террористов...» Мальcolm Глэдвелл.

Грипп - «тroyянский» конь, открывающий ворота бактериальной инфекции: пневмониям, бронхитам, острому отиту, острому синуситу. Провоцирует обострение астмы, декомпенсацию сахарного диабета, обострение почечной патологии и сердечной недостаточности.

Меры профилактики.

1. Иммунопрофилактика
2. Неспецифическая профилактика
3. Профилактика заноса инфекции в организованные коллектизы (карантинные мероприятия, карантинные мероприятия, кварцевание, дезинфекция и т.д.)

Итак:

1. Ведущим мероприятием в профилактике гриппа является ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА.

Самое первое и, пожалуй, главное средство защиты - формирование иммунитета к вирусу гриппа. Достигается это путем вакцинации. Вакцин от гриппа на сегодня известно много. Главное требование к ним - обновленная формула. В состав вакцин должны ежегодно добавляться новые штаммы вируса. В настящее время в нашей стране зарегистрировано, по меньшей мере, три вакцины, полностью соответствующие международному стандарту: «Гриппол», «Ваксигрипп» и «Инфлювак».

Для того, чтобы город смог избежать эпидемии гриппа, нужно привить 40% населения - это та иммунная прослойка, которая не даст вирусу распространяться в геометрической прогрессии. При этом охват организованного населения из группы риска, должен быть не менее 75 - 90%. В этой связи, определен контингент населения, которому прививки будут проводиться бесплатно. И это, традиционно: дети с 6 мес. до 3-х лет вакциной «Гриппол».



пол Плюс»; дети 3-6 лет вакциной «Гриппол Плюс»; учащиеся 1-11 классов вакциной «Гриппол Плюс»; студенты, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет вакциной «Гриппол».

Для обеспечения эпидемического благополучия руководителям торговли, общественного питания, промышленных предприятий, птицеводческих хозяйств рекомендовано обеспечить вакцинацию сотрудников.

2. Неспецифическая профилактика.

Для профилактики гриппа необходимо уменьшить количество контактов с источниками инфекции. Это особенно важно для детей. Не рекомендуется активно пользоваться общественным транспортом, посещать гостей. Дети и взрослые должны как можно больше времени находиться на свежем воздухе, потому что там заразиться гриппом практически невозможно. Также не стоит пренебрегать общигигиеническими мероприятиями против гриппа. Грипп - это не только воздушно - капельная инфекция, но еще и «болезнь грязных рук». При рукожатии, через ручки дверей, дру-

гие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к носу, глазам, рту. Поэтому во время эпидемии необходимо чаще мыть руки водой с мылом.

Закаливание - важный метод профилактики респираторных инфекций и гриппа. Он позволяет нормализовать функцию дыхательных путей при охлаждении, что снижает дозу вируса, который попадает в организм при инфицировании. Поэтому путем закаливания можно полностью избежать простуды или значительно снизить чувствительность к ней.

Методика закаливающих процедур: Обтиранье ног, тела вондой, температура воды 29-30 градусов, каждые 2 дня т снимать на 1 градус и довести до 20. Обливание ног и общее обливание тела, температура воды 30-31 градус, каждые 2 дня т снимать на 1 градус и довести до 20.

Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, регенерации тканей. Способствует повышению устойчивости организма к вирусам. Известно, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также в цитрусовых, клюкве, бруснике, черной и красной смородине, болгарском перце.

В предэпидемический период пересмотрите свое меню, помните, что соединения, обеспечивающие иммунитет к инфекциям формируются на основе белка. А это мясо, рыба, молочные продукты, куриное яйцо, курица, печень, а так же растительные белки, которые в достаточном количестве содержатся в орехах, пшеничном и ржаном хлебе, горохе.

Ежедневное употребление свежих овощей и фруктов, соблюдение режима труда и отдыха, эмоциональный комфорт позволят вам повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям.

Можно пользоваться оксолиновой мазью, ремантадином по профилактической схеме, но если речь идет о детях, беременных женщинах, помните, что любые противовирусные фармацевтические препараты, а тем более иммунокорректоры или иммуномодуляторы подбираются врачом!

3. Профилактика заноса инфекции в организованные коллектизы.

- проведение мероприятий по организации проветривания помещений.

- проведение влажной уборки с использованием дезинфицирующих средств противовирусного действия.

- использование одноразовых защитных масок при неблагополучной эпидемиологической обстановке в семье или в коллективе.

- ограничение массовых мероприятий в закрытых помещениях.

Таким образом, уважаемые читатели, у нас в руках не малый арсенал защиты от гриппа и респираторных инфекций, главное - применять их на деле.

По материалам интернет-сайта
<http://www.ntagil.org>



Как «переключиться» на весну?



Весна - пора противоречивая. С одной стороны, заканчивается долгая уральская зима. Солнце встает раньше, и все чаще можно увидеть яркое голубое небо, а не серость туч. Жизнь пропитана предвкушением тепла и зелени.

С другой стороны, мы чувствуем слабость и усталость. Силы на исходе. Растет раздражительность и сонливость. Мыслей мало, работать трудно. Хочется поменьше шевелиться, валяться на диване, кино смотреть.

Что же делать? Как избежать весенней депрессии?

Начнем с очевидного. Истина стара: в здоровом теле - здоровый дух.

Сон по 8 часов в сутки и более. И не говорите, пожалуйста, что вам некогда. Разве у вас есть время хандрить, если выжмете из своего тела последние соки?

Прогулки на свежем воздухе по часу в день. Гуляйте, вдыхайте полной грудью сладкий весенний воздух. Подставляйте лицо солнцу. Получайте удовольствие.

Здоровое питание и витамины. Больше зелени и легкой пищи. Можно попить витамины.

Берегите себя. Ранней весной человеческому организму свойственно быстро утомляться. Будьте добры и внимательны к себе. Если устали, позвольте себе отдохнуть. Все способы расслабления хороши: теплая ванна, чтение книг, походы на пикник, задушевные разговоры с друзьями. Можно завернуться в одеяло, взять кружку горячего шоколада и включить любимый фильм.

Одевайтесь по погоде. После зимних холодов многие люди по инерции до мая месяца ходят в теплой одежде. Порадуйте себя, оденьтесь легче. Апрельское потепление - отличный повод надеть демисезонное пальто или куртку, сменить обувь. Вы удивитесь, какое облегчение приносит возможность снять зимние «доспехи».

Впустите весну в дом. Поставьте дома в воду веточки ивы или тополя. Пусть у вас на глазах набухают почки, листочки распускаются раньше, чем на улице, принося в ваш дом долгожданную весну. Очень радуют живые цветы, они, как вестник лета, добавляют радости.

С весной нас, свободчане!

Психолог Комплексного Центра социального обслуживания населения О.А. Ермакова.



ИНФОРМАЦИЯ
**О ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ
 ИНФЕКЦИЙ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДСКОГО
 ОКРУГА ЗАТО СВОБОДНЫЙ**

В весенний период, в связи с активным таянием снега, паводком возможны загрязнения водоисточников.

Рекомендуется:

- строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета, а также использовать для гигиены влажные спиртовые салфетки;
- постоянно поддерживать чистоту в жилище;
- мыть игрушки с мылом и ополаскивать кипяченой водой перед тем, как давать детям;
- не употреблять сырье яйца в пищу;
- использовать для приготовления пищи только свежие продукты;

- для питья использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества, в домашних условиях желательно использовать бытовые фильтры для дополнительной очистки воды;

- использовать только личные предметы гигиены;

- обращать особое внимание на приобретаемую пищевую продукцию (срок годности, условия хранения, целостность упаковки);

- при покупке пакетированных продуктов мыть упаковку с мылом;

- фрукты и овощи мыть с мылом перед употреблением в пищу;

- ополаскивать кипяченой водой перед употреблением в пищу;

- по возможности в период роста ОКИ не посещать места с массовым скоплением людей (в т. ч. бассейн);

- избегайте контактов с больными людьми, с проявлениями ОРВИ (насморк, кашель) и проявлениями ОКИ (рвота, диарея).

Администрация ГО ЗАТО Свободный.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Построение отношений
 с наркозависимым
 подростком в семье**

1. Нужно перестать себя обманывать и признать, что ребенок - наркозависимый.

Необходимо осознать и принять тот факт, что в семье появилась серьезная проблема. Семья должна объединиться в борьбе с ней несмотря ни на какие разногласия. Нужно настроиться на долгий и трудный путь помощи ребенку в его борьбе за жизнь. Успех реален, если родители смогут изначально настроится на то, чтобы: проявлять максимум терпения и веры в успех; быть максимально честными с собой и подростком; обращаться за помощью ко всем, кто может оказать реальную помощь; активизировать собственные силы подростка, давая ему ощущение поддержки с вашей стороны.

2. До того как начать помогать подростку, нужно получить как можно больше достоверной информации по проблеме.

3. Прежде чем спасать ребенка, необходимо оценить свое собственное состояние и если необходимо - улучшать его.

Зависимость появляется не вдруг, она формируется в продолжение какого-то времени, а нередко является логическим завершением длительных явных или скрытых семейных проблем.

Параллельно с зависимостью подростка у родственников развивается расстройство под названием "созависимость". Это означает, что у родственников и близких наркомана в результате психической травмы и попыток приспособиться к ней вырабатывается комплекс особых черт характера, мешающих нормальной и счастливой жизни: неуверенность в своих силах и своей правоте, чувство вины за поведение своего ребенка, забота о нем в ущерб интересам других членов семьи; усталость, обидчивость, раздражительность. У них может развиться и неискренность в отношениях с окружающими, желание скрыть истинное состояние своего ребенка. Как только вы заметили негативные изменения в своем состоянии, обращайтесь к психологу, психотерапевту или в общественные организации.

4. Нужно вырабатывать реалистический взгляд на проблему, избегая иллюзий и мифов.

Родители понимают, что наркозависимый остается несмыш-

леным ребенком, у него детский подход к взрослым проблемам. Он легкомыслен, нетерпелив, самонадеян, не принимает во внимание возможности других и объективные обстоятельства, уверен, что все сойдет ему с рук. В душе он хороший человек и не делает никому зла специально. Он живет своими фантазиями. Нередко в своем поведении родители уподобляются своему ребенку, оторванному от реальности.

Важно разделить ваши проблемы и проблему ребенка. Необходимо признать, что ребенок вырос, несмотря на свое безответственное поведение. Он имеет право на собственную жизнь. Он - не ваша собственность. Вы не можете контролировать его жизнь, как бы ни старались это делать. Он вправе выбирать свой путь, даже если его не одобряют окружающие, Он сам и только сам должен нести ответственность (перед собой, законом и перед Богом) за свою жизнь.

5. Постарайтесь, прежде всего, понять причины и степень вовлечеченности ребенка в употребление наркотических веществ.

Прежде чем начать серьезный разговор с вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начинайте разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а вы - спокойны и контролируете себя. Когда разговор пошел, следует, не стесняясь, спрашивать напрямую и досконально обо всех непонятных и беспокоящих вас его поступках и словах. Узнайте, как ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка - это может сразу оттолкнуть его от вас.

Помните, что именно доброе отношение и любовь способны помочь ребенку в трудный момент. Одной из причин употребления наркотиков служит невнимательное и равнодушное отношение родителей к проблемам своего ребенка, скандалы и ссоры в семье. Важно понять - что вы делаете такого, что способствует употреблению наркотиков. Постарайтесь, чтобы ребенок понял, что нет в мире людей, более любящих его, чем родители, что они ближе всех принимают к сердцу его проблемы, стремятся предупредить возможные опасности.

Именно своей любовью и объясняйте свою твердую позицию, однозначно дайте понять, что вы будете настойчиво стремиться помочь ему избавиться от этого пристрастия ("Мы любим тебя и не успокоимся, пока ты не справишься со своей проблемой"). Проводите эту мысль регулярно. Во время разговора выражайте свои чувства спокойным и ровным тоном. Подчеркните, что вы не приемлеме не самого ребенка, а именно наркотики, так как они ведут к смерти. Четко выражите свое негативное отношение к наркотикам. Выясните его позицию к ним. Ваша любовь к ребенку и борьба за его жизнь должны стать причинами вашей твердости. И ребенок обязательно должен это знать.

6. Будьте готовы встретить сопротивление вашего ребенка (вернее, его аддикции).

Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Будьте готовы, что ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах. Будьте готовы, что он перестанет употреблять один наркотик (инъекционный), но тайно от вас будет использовать другие.

7. Действуйте совместно.

Если в разговоре участвуют оба родителя, чрезвычайно важно, чтобы они были единны и последовательны в своем подходе. Не позволяйте играть на ваших разногласиях. Протестуйте только против наркотиков, их употребления, поведения, связанного с ними. Не ополчайтесь на ребенка как на личность. Выразите вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы. Если ваш ребенок крещен в православную веру, помочь может оказаться беседа с православным священником, посещение храма, времменное проживание в нем.

8. Подумайте, что можно изменить в условиях жизни ребенка и семьи.

В случае, если вы подозреваете, что ваш ребенок продолжает принимать наркотики, изучите ситуацию более подробно. Известны случаи, когда проблема решилась путем перевода в другое учебное заведение, смены места жительства, отрыва от порочной компании. Пристально и внимательно наблюдайте за вашим ребенком. Заведите дневник. Отмечайте факты характерных поступков с указанием дат и времени.

9. Демонстрируйте твердую позицию несогласия с образом жизни его друзей-наркоманов.

Выясните его точку зрения на этот счет. Будьте готовыми встретить сопротивление со стороны ребенка, угрозу покинуть дом. Не меняйте позицию и постоянно разъясняйте ее подростку. Ищите возможность отвлечь его от компании, включить его в другие социальные группы.

10. Обратитесь за помощью к специалистам, если вы убедились, что ваши усилия не дали желаемых результатов.

Помните: чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что она будет эффективна. Не прибегайте к самолечению или помощи экстрасенсов, магов. Важно совместно с подростком выбрать ту форму реабилитации, которая наиболее подходит для него и семьи. Не останавливайтесь ни перед чем, пока подросток не пройдет полный курс реабилитации.

11. Постарайтесь избавиться от непродуктивного чувства вины за проступки своего ребенка.

Независимо от того, на какой стадии реабилитации подросток находится, следуйте правилу: перестаньте искать виноватых. Если он достаточно взрослый, чтобы не выполнять ваших требований, значит, взрослый и для того, чтобы отвечать за свое поведение. Вы все равно не сможете прожить его жизнь за него и не корить себя понапрасну. Даже, если вы найдете причину его порока в недостатках ваших методов воспитания, вы ничего не сможете изменить.

Не пугайте. Не угрожайте. Не читайте нотаций. Не устраивайте истерики. Если подростку удастся спровоцировать вас на грубость, он получит полное моральное право на употребление

наркотиков, заглушая обиду и чувство вины. Не поддавайтесь на провокации, не теряйте контроля над собой. Ни на день не отказывайтесь от борьбы с зависимостью; убеждайте: наркотики - смертельно опасны, тебе это не нужно, ты можешь справиться с этим, если сам захочешь и обратишься за помощью. Ставьте перед подростком конкретные задачи на короткие промежутки времени. Ставьте условия, поддерживайте его только в том, что не связано с наркотиками.

12. Не помогайте подростку поддерживать его аддикцию.

Не потакайте все увеличивающимся капризам и выпрашиванию денег. Добивайте одинакового отношения к этому всей семье. Не верьте подростку на слово. Не давайте обхитрить себя. Не верьте его обещаниям, верьте только делам. Не покрывайте подростка, не давайте деньги, не отдавайте за него долги, не решайте его проблемы. Не делайте за подростка ничего из того, что он может и должен сделать сам. Он должен столкнуться лицом к лицу с негативными последствиями употребления наркотиков, иначе он не захочет освободиться от зависимости. Отношения с наркозависимым необходимо строить на твердых правилах, не подверженных изменению. Он точно должен знать, как вы относитесь к той или иной его выходке или проступку и что предпримите в ответ. И если он нарушил оговоренное правило, вам лучше следовать своим обещаниям до конца. Вы должны быть исключительно правдивы и принципиальны с подростком. Если он знает, что ему могут солгать, он не будет ни доверять вам, ни выполнять ваши условия.

13. Не стоит скрывать правду о том, что ваш ребенок употребляет наркотики, от родных и друзей.

Он может пользоваться неосведомленностью окружающих, чтобы выманивать деньги на покупку дурмана. Такое ваше поведение он расценивает как неявное согласие с употреблением (по принципу: "если окружающие ни о чем не догадываются - значит, я не так уж сильно отличаюсь от нормальных людей, значит все не так страшно"). Главное же в том, что, скрывая свое несчастье от знакомых, друзей и родных, вы остаетесь с проблемой один на один. Если родители друзей вашего ребенка не будут знать о его проблеме, у него будет больше шансов сделать наркоманами детей, пока еще не знакомых с наркотиками. И вы тогда не сможете простить себе это. Другие родители при подходящем случае не смогут удержать его от преступления, если не будут понимать его мотивы. Стремительное распространение наркотиков во многом связано с молчанием людей.

14. Поддерживаете любые позитивные проявления.

Выражайте веру в его возможности. Убеждайте в необходимости отказа от наркотиков. Загружайте его работой по дому, даче, занятиями спортом, прикладным искусством, контролируйте темпы и качество работы. При этом сохраняйте контакты с подростком и его доверие. Ему нужна ваша поддержка и вера. Больше времени проводите вместе с ним, не выпуская из поля зрения, не давая воссоединиться с друзьями-наркоманами. Чаще посещайте школу, действуйте согласованно с педагогами (факт наркотизации все равно долго не скроешь).

15. Не давайте зависимому командовать в семье и разрушать ее.

Не подчиняйте его желаниям и требованиям интересы семьи. Помните, что подросток - это не вся семья. Семья должна жить нормальной жизнью, иначе она разрушится сама и не сможет помочь подростку. Вы не должны забывать, что у вас есть своя собственная жизнь, за которую отвечаете только вы. Займитесь своей жизнью и жизнью своей семьи.

По материалам интернет-сайта
<http://www.66fskn.gov.ru>

СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация ГО ЗАТО СВОБОДНЫЙ.

НАШ АДРЕС: 624790, пос. Свободный, ул. Майского, 67.
Тел./факс: (34345)58894, 58485. E-mail: info@svobod.ru.

Главный редактор: А.В. Соколов.
Дизайн и верстка: К.Ю. Сухарева.

Тираж: 500 шт.